

Меню

Меню октября

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
САЛАТ ВИТАМИНКА	60	0.79	4.1	6.71	67
Вторые блюда					
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	50/150	12.42	10.01	26.01	244
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	25	1	0.2	9	44
КОМПОТ ИЗ ЗАМ ВИШНИ	200	0.12	0.03	11.57	48
ПЕЧЕНЬЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	1.21	3.62	10.25	78

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню октября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
САЛАТ ПРАГА	100	6.5	12	1.80	142
Вторые блюда					
БУРИТОС С КУР И СЫРОМ	180	21.6	35.3	29.6	525
Рыба ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР ГРУДОК	60/50	12.6	16.6	7	229
Гарниры					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	268
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	25	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.14	0.12	7.38	35
Чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

